



Riks-Stroke – 1 års-uppföljning

Årligen insjuknar cirka 30 000 personer i stroke i Sverige. Det är mycket betydelsefullt att de som drabbas av stroke får en så bra vård och omsorg som möjligt.

Kvalitetsregistret Riks-Stroke kartlägger hur omhändertagandet efter strokeinsjuknandet fungerar. Vi har genomfört en uppföljning efter tre månader med en enkät som du kanske tidigare besvarat.

Nu planerar vi att följa upp alla personer som vårdats på sjukhus för stroke också ett år efter insjuknandet. Detta gör vi i samarbete med Sveriges Kommuner och Landsting och Socialstyrelsen.

Frågorna i enkäten inriktas på hälsa och stöd efter sjukhusvistelsen samt på kommunala insatser i vård och omsorg.

Syftet med denna undersökningen är att ge ökade kunskaper om de som insjuknat i stroke och deras behov av stöd och hjälpinsatser ett år efter insjuknandet. Vi jämför också kvaliteten i den vård och omsorg som olika landsting, sjukhus och kommuner ger.

Ditt deltagande är därför mycket betydelsefullt och bidrar till att utveckla eftervården för de som insjuknat i stroke. Detta gäller även om du återhämtat dig helt. Vi är tacksamma om du vill ta dig tid och svara på frågorna. Det är viktigt att svaren i mesta möjliga mån avspeglar hur din situation är just nu. Undersökningen genomförs av ScandInfo på uppdrag av Riks-Stroke.

Om något är otydligt rörande enkäten och dess frågor kan du kontakta ansvarig på ScandInfo. Telefonnummer hittar du på baksidan av detta brev. Om du däremot har några frågor om stroke ber vi dig kontakta din läkare.

Vi ber dig svara på frågorna och skicka tillbaka enkäten i det portofria svarskuvertet så snart som möjligt. Instruktioner för hur du ska fylla i enkäten finner du på baksidan av detta brev.

Ett stort tack på förhand för din medverkan!

Kjell Asplund
Professor, Registerhållare
Norrlands universitetssjukhus

Josefine Björnsson
Undersökningsledare
ScandInfo

Var god vänd

Kontakta

Om du har frågor angående enkäten kan du kontakta ScandInfos Riks-Stroke-support på tlf: 031-743 44 79 eller e-mail: riksstroke@scandinfo.se

Sekretess:

De uppgifter som du lämnar skyddas av sekretesslagen samt av bestämmelserna i personuppgiftslagen (PUL). PUL-ansvarig är Västerbottens läns landsting, Norrlands Universitets sjukhus, 901 85 Umeå.

Alla som arbetar med undersökningen har tystnadsplikt enligt 9 kap. 4§ i sekretesslagen. I de resultat som kommer att redovisas i rapportform framgår aldrig vad enskilda personer har svarat. Numret längst ner på enkäten är till för att ScandInfo under insamlingen ska kunna se vilka som har svarat och vilka som ska få en påminnelse.

För att inte belasta dig med frågor om uppgifter som redan finns i folkbokföringsregistret kommer de svar du lämnar att kompletteras med uppgifter om kommun och personnummer.

Riks-Stroke kommer även att samordna dina svar med tidigare registreringar från vårdtillfället och 3-månadersuppföljningen.

Instruktioner:

- Om du behöver hjälp att fylla i formuläret går det bra. Ange i fråga 30 vem/vilka som besvarat formuläret.
- Om du som besvarar frågeformuläret inte vet svaret på frågan och svarsalternativet "Vet ej" saknas lämnas frågan obesvarad.

Enkäten kommer att läsas maskinellt. När du besvarar enkäten ber vi dig därför att tänka på att:

- Använda kulspetspenna med svart eller blå färg, inte röd. Använd inte blyertspenna.
- Skriva tydliga siffror.
- Markera dina kryss så här: Inte så här:
- Om du råkar kryssa i fel ruta, stryk över hela rutan och sätt kryss i rätt ruta:

+

1. Var vistas du nu?

+

- Eget boende, utan kommunal hemtjänst
- Eget boende, med kommunal hemtjänst
- Särskilt boende (t.ex. sjukhem, ålderdomshem, servicehus, korttidsboende, gruppboende, slussplats, växelboende eller motsvarande)
- Akutsjukhus (t.ex. medicin, neurolog, kirurgklinik)
- Geriatrisk-/Rehabklinik

2. Bor du ensam?

- Ja, jag bor helt ensam
- Nej, jag delar hushåll med make/maka/sambo eller annan person t.ex. syskon, barn, föräldrar

3. Hur är din rörlighet nu?

- Jag kan förflytta mig ensam både inomhus och utomhus
- Jag kan förflytta mig ensam inomhus, men inte utomhus
- Jag får hjälp av annan person vid förflyttning

4. Får du hjälp av någon vid toalettbesök?

- Jag klarar toalettbesök helt själv
- Jag får hjälp vid toalettbesök

5. Får du hjälp med på- och avklädning?

+

- Jag klarar på- och avklädning helt själv
- Jag får hjälp med på- och avklädning

6. Får du hjälp med dina matinköp?

- Jag klarar matinköp helt själv
- Jag får hjälp med matinköp
- Ej aktuellt, jag bor på särskilt boende

7. Får du hjälp med städning?

- Jag klarar städningen helt själv
- Jag får hjälp med städningen
- Ej aktuellt, jag bor på särskilt boende

8. Får du hjälp med tvätten?

- Jag klarar tvätten helt själv
- Jag får hjälp med tvätten
- Ej aktuellt, jag bor på särskilt boende

+

+

--	--

+

9. Ansökt om bistånd eller hjälp från kommunen

+

Har du ansökt om exempelvis larm, färdtjänst, hemtjänst etc.?

- Ja
- Nej
- Vet ej

10. Hemtjänst i form av personlig vård

Är dina behov tillgodosedda avseende exempelvis hjälp med på- och avklädning och/eller toalettbesök?

- Ej i behov av hemtjänst för personlig vård
- Ja, helt tillgodosedda
- Ja, delvis tillgodosedda
- Nej, inte alls tillgodosedda
- Vet ej

11. Hemtjänst i form av service

Är dina behov tillgodosedda avseende exempelvis hjälp med städning och/eller matinköp?

- Ej i behov av hemtjänst för städ eller matinköp etc.
- Ja, helt tillgodosedda
- Ja, delvis tillgodosedda
- Nej, inte alls tillgodosedda
- Vet ej

+

12. Hjälpmedel

Är dina behov tillgodosedda avseende exempelvis rollator, kryckkäppar, rullstol, toalettförhöjning, duschpall, bostadsanpassning eller talhjälpmedel så som pektavla, kommunikator m.m.?

- Ej i behov av hjälpmedel
- Ja, helt tillgodosedda
- Ja, delvis tillgodosedda
- Nej, inte alls tillgodosedda
- Vet ej

13. Färdtjänst

Är dina behov tillgodosedda avseende Färdtjänst?

- Ej i behov av färdtjänst
- Ja, helt tillgodosedda
- Ja, delvis tillgodosedda
- Nej, inte alls tillgodosedda
- Vet ej

+

+

--	--

14. Hemsjukvård

Är dina behov tillgodosedda avseende exempelvis hjälp med läkemedelsintag, dosettindelning, såromläggning, kateterskötsel, påtagning av stödstrumpor m.m.?

- Ej i behov av hemsjukvård
- Ja, helt tillgodosedda
- Ja, delvis tillgodosedda
- Nej, inte alls tillgodosedda
- Vet ej

15. Rehabilitering efter utskrivning från sjukhus

Med rehabilitering menas träning och utbildning för att förbättra eller bibehålla rörlighet och förmåga att klara ditt dagliga liv.

Har ditt behov av rehabilitering efter strokeinsjuknandet tillgodosetts?

- Har inte haft något behov av rehabilitering
- Ja, mina behov av rehabilitering är tillgodosedda
- Nej, mina behov av rehabilitering är endast delvis tillgodosedda
- Nej, mina behov av rehabilitering är inte alls tillgodosedda
- Vet ej

16. Är du idag beroende av hjälp/stöd av anhörig/närstående?

- Nej, inte alls
- Ja, delvis beroende
- Ja, helt beroende
- Vet ej

17. Har du återgått till förvärvsarbete?

- Nej, jag förvärvsarbetade **inte** före insjuknandet i stroke
- Ja, i samma utsträckning som före insjuknandet i stroke
- Ja, men i mindre utsträckning än före insjuknandet i stroke
- Nej, men jag planerar att återgå till förvärvsarbete
- Nej
- Vet ej

18. Arbetsinriktad rehabilitering

Med arbetsinriktad rehabilitering menas till exempel utformning av rehabiliteringsplan, arbetsanpassning, arbetshjälpmedel, ändrade arbetsuppgifter/arbetstider, arbetsträning, omplacering eller utbildning.

Har du fått arbetsinriktad rehabilitering efter strokeinsjuknandet?

- Nej, jag förvärvsarbetade **inte** före insjuknandet i stroke
- Ej i behov av arbetsinriktad rehabilitering
- Ja, i allra högsta grad
- Ja, men inte tillräckligt
- Nej, inte alls

+

19. Har du haft hjälp av någon av följande för att återgå till förvärvsarbete? +

(flera svarsalternativ är möjliga)

- Ej aktuellt, jag förvärvsarbetade **inte** före insjuknandet i stroke
- Arbetsgivare
- Försäkringskassan
- Arbetsförmedling
- Är egen företagare
- Vet ej

20. Har du det senaste halvåret varit på besök hos läkare, eller har du en inplanerad tid?

- Ja
- Nej
- Vet ej

21. Har du kontrollerat ditt blodtryck sedan du skrevs ut från sjukhuset efter din stroke?

- Ja
- Nej
- Vet ej

22. Har du varit till tandläkare eller tandhygienist det senaste året? +

- Ja
- Nej
- Vet ej

23. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

- Mycket gott
- Ganska gott
- Ganska dåligt
- Mycket dåligt
- Vet ej

+

+

--	--

24. Till hjälp för att avgöra hur bra eller dåligt ett hälsotillstånd är, finns den termometer-liknande skalan till höger. På denna har ditt bästa tänkbara hälsotillstånd markerats med 100 och ditt sämsta tänkbara hälsotillstånd med 0.

Vi vill att du på denna skala markerar hur bra eller dåligt ditt hälsotillstånd är, som du själv bedömer det. Gör detta genom att dra en linje från nedanstående ruta till den punkt på skalan som markerar hur bra eller dåligt ditt nuvarande hälsotillstånd är.

+

Ditt
nuvarande
hälsotillstånd

Bästa
tänkbara
tillstånd

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

Sämsta
tänkbara
tillstånd

Fyll även i med siffror din bedömning mellan 0 och 100 av ditt nuvarande hälsotillstånd utifrån skalan till höger på bilden.

Ditt nuvarande hälsotillstånd är:

+

+

+

25. a) Röker du?

+

- Ja
- Nej
- Vet ej

b) Har du erbjudits rökavvänjning efter strokeinsjuknandet?

- Inte aktuellt, jag rökte inte före strokeinsjuknandet
- Ja
- Nej
- Vet ej

26. Har du smärta?

- Aldrig eller nästan aldrig
- Ibland
- Ofta
- Ständigt
- Vet ej

27. Har dina behov av smärtlindring tillgodosetts?

- Inte behov av smärtlindring
- Ja, helt
- Ja, delvis
- Nej, inte alls
- Vet ej

+

28. Känner du dig nedstämd?

- Aldrig eller nästan aldrig
- Ibland
- Ofta
- Ständigt
- Vet ej

+

+

--	--

+

29. Tar du medicin mot nedstämdhet?

+

- Ja
- Nej
- Vet ej

30. Vem har besvarat detta frågeformulär?

- Patienten ensam skriftligt
- Patienten med hjälp av anhörig/närstående eller vårdpersonal
- Annan (t.ex. god man)
- Endast vårdpersonal
- Endast närstående

Vänligen kontrollera att du besvarat samtliga frågor 1-30!

Hjärtligt tack för din medverkan!

Skicka in detta formulär i bifogat svarskuvert.

+

+

+

--	--