

Version 15.0 Används vid registrering av alla som insjuknar i akut stroke 2017-01-01 och därefter.

RIKSSTROKE - 3 MÅNADERS - UPPFÖLJNING

Dessa uppgifter fylls i av vårdpersonalen på strokeenheten

Personnummer |__|__|__|__|__|__| - |__|__|__|__|

Namn

Hemkommunkod vid uppföljningen (Frivillig uppgift) |__|__|

Hemlänskod vid uppföljningen (Frivillig uppgift) |__|__|

Rapporterande sjukhus |__|__|__| Avdelning |__|__|__|

Planerat uppföljningsdatum för denna enkät (år, mån, dag) |__|__||__|__||__|__|

3 månader efter insjuknandet i stroke skall frågeformuläret fyllas i

Instruktioner:

- Om du behöver hjälp att fylla i formuläret går det bra. Ange i fråga 35 vem/vilka som besvarat formuläret.
- Om du som besvarar frågeformuläret inte vet svaret på frågan och svarsalternativet "Vet ej" saknas lämnas frågan obesvarad.
- Om du inte varit inlagd på sjukhus kan du lämna sådana frågor obesvarade.
- Sätt **X** i den ruta som stämmer bäst för dig.

Datum för ifyllande av enkät

|__|__||__|__||__|__|

1. Var vistas du nu?

|__| = Bor hemma i eget boende, utan hemtjänst. (hemtjänst avser **inte** hemsjukvård eller avancerad hemsjukvård)

|__| = Bor hemma i eget boende, med hemtjänst. (hemtjänst avser **inte** hemsjukvård eller avancerad hemsjukvård)

|__| = Särskilt boende (ex. sjukhem, servicehus, korttidsboende, gruppboende, slussplats, växelboende eller motsvarande).

|__| = Akutsjukhus (t.ex. medicin, neurolog, kirurgklinik)

|__| = Geriatrisk-/Rehabklinik

|__| = Annat

2. Bor du ensam?

I ___ I = Ja, jag bor ensam

I ___ I = Nej, jag delar hushåll med make/maka/sambo eller annan person t.ex. syskon, barn, föräldrar

3. Har du fortfarande besvär efter din stroke?

I ___ I = Alla besvären har gått över helt

I ___ I = Jag har fortfarande besvär

I ___ I = Vet ej

4. Har du kunnat återgå till det liv och de aktiviteter som du hade före insjuknandet i stroke?

I ___ I = Ja

I ___ I = Ja, men inte riktigt som förut

I ___ I = Nej

I ___ I = Vet ej

5. Hur är din rörlighet nu?

I ___ I = Jag kan förflytta mig både inomhus och utomhus utan hjälp av annan person

I ___ I = Jag kan förflytta mig inomhus, men inte utomhus utan hjälp av annan person

I ___ I = Jag får hjälp av annan person vid förflyttning både inomhus och utomhus

6. Får du hjälp av någon vid toalettbesök?

I ___ I = Jag klarar toalettbesök helt själv

I ___ I = Jag får hjälp vid toalettbesök

7. Får du hjälp med på- och avklädning?

I__I = Jag klarar på- och avklädning helt själv

I__I = Jag får hjälp med på- och avklädning

8. Har du sedan du skrevs ut från sjukhus efter din stroke varit på återbesök eller fått en tid för återbesök hos läkare?

OBS! Flera svarsalternativ är möjliga

I__I = Ja, på sjukhus (på mottagning eller på avdelning)

I__I = Ja, på vårdcentral eller motsvarande (ex. privatläkarmottagning)

I__I = Ja, på dagrehabilitering

I__I = Ja, i eget boende eller på särskilt boende

I__I = Nej

I__I = Vet ej

kommentar.....

9. Har du sedan du skrevs ut från sjukhus efter din stroke varit på återbesök eller fått en tid för återbesök hos sjuksköterska?

OBS! Flera svarsalternativ är möjliga

I__I = Ja, på sjukhus (på mottagning eller på avdelning)

I__I = Ja, på vårdcentral eller motsvarande (ex. privatläkarmottagning)

I__I = Ja, på dagrehabilitering

I__I = Ja, i eget boende eller på särskilt boende

I__I = Nej

I__I = Vet ej

kommentar.....

10. Vilken typ av stöd eller hjälp har du fått från sjukvården eller kommunen efter din stroke? OBS! Flera svarsalternativ är möjliga.

= Behövde inte/ville inte ha stöd eller hjälp

= Har inte fått stöd eller hjälp trots behov

= Hemrehabilitering (rehabilitering/träning i hemmet av sjukgymnast, arbetsterapeut eller sjuksköterska)

= Dagrehabilitering/eller motsvarande (avser teambaserad rehabilitering under en definierad tidsperiod)

= Annan rehabilitering (avser rehabilitering utanför hemmet vid enskilda tillfällen)

= Korttidsboende

= Hemtjänst

= Trygghetslarm

= Ledsagare

= Färdtjänst

= Annat stöd (t.ex. av läkare, sjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator eller logoped)

= Vet ej

kommentar.....

11. Tycker du att dina behov av stöd eller hjälp från sjukvården eller kommunen är tillgodosedda efter din stroke?

= Behövde inte/ville inte ha stöd eller hjälp

= Ja, helt tillgodosedda

= Ja, delvis tillgodosedda

= Nej, inte alls tillgodosedda

= Vet ej

kommentar.....

12. Behöver du hjälp av någon med att sköta hushållet?

Frågan avser behovet av hjälp med t.ex. att städa, tvätta, handla, laga mat med mera oberoende av om behovet har tillkommit efter din stroke eller om du hade behovet av hjälp redan innan du insjuknade i stroke.

= Ja

= Nej

= Ej relevant, jag skötte inte hushållet innan insjuknandet i stroke heller

= Vet ej

kommentar.....

13. Är dina behov idag av hjälpmedel och anpassningar i hemmet tillgodosedda?

(t.ex. rollator, kryckkäppar, rullstol, toalettförhöjning, duschpall, bostadsanpassning eller stöd för kommunikation, hjälpmedel för minnet).

= Har inte behov av hjälpmedel eller anpassning i hemmet

= Ja, helt tillgodosedda

= Ja, delvis tillgodosedda

= Nej, inte alls tillgodosedda

= Vet ej

kommentar.....

14. Är du idag beroende av stöd eller hjälp av anhörig/närstående?

= Har ingen anhörig/närstående eller saknar kontakt med anhörig/närstående

= Ja, helt beroende

= Ja, delvis beroende

= Nej, inte alls

= Vet ej

kommentar.....

15. Har du idag svårighet med...?

Om du har svårigheter gäller frågan oberoende av orsakerna till svårigheterna
OBS! Flera svarsalternativ är möjliga.

I__I = Att tala

I__I = Att förstå tal

I__I = Att läsa

I__I = Att skriva

I__I = Att räkna

I__I = Att svälja

I__I = Att hålla balansen

I__I = Att minnas

I__I = Att koncentrera mig

I__I = Inget av ovanstående

I__I = Vet ej

kommentar.....

16. Har du under tiden på sjukhus eller sedan du skrevs ut från sjukhuset träffat logoped för din förmåga att tala, svälja eller skriva?

I__I = Ja, för bedömning

I__I = Ja, för bedömning och behandling

I__I = Nej

I__I = Vet ej

kommentar.....

17. Röker du?

I__I = Ja, röker en cigarett eller fler varje dag

I__I = Nej

I__I = Vet ej

kommentar.....

18. Har du erbjudits rökavvänjning efter strokeinsjuknandet?

= Inte aktuellt, rökte inte före strokeinsjuknandet

= Ja

= Nej

= Vet ej

kommentar.....

19. Känner du dig nedstämd/deprimerad?

Om du känner dig nedstämd/deprimerad gäller frågan oberoende av orsakerna till nedstämdheten/depressionen

= Aldrig eller nästan aldrig

= Ibland

= Ofta

= Ständigt

= Vet ej

kommentar.....

20. Får du behandling mot nedstämdhet/depression?

= Ja, läkemedel

= Ja, samtalsterapi

= Ja, läkemedel och samtalsterapi

= Nej, jag får ingen behandling

= Vet ej

kommentar.....

21. Tar du medicin mot högt blodtryck?

= Ja

= Nej

= Vet ej

kommentar.....

22. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

I__I = Mycket gott

I__I = Ganska gott

I__I = Ganska dåligt

I__I = Mycket dåligt

I__I = Vet ej

kommentar.....

23. Känner du dig trött?

Om du är trött gäller frågan oberoende av orsaken till tröttheten

I__I = Aldrig eller nästan aldrig

I__I = Ibland

I__I = Ofta

I__I = Ständigt

I__I = Vet ej

kommentar.....

24. Har du smärta?

Om du har smärta gäller frågan oberoende av orsaken till smärtan

I__I = Aldrig eller nästan aldrig

I__I = Ibland

I__I = Ofta

I__I = Ständigt

I__I = Vet ej

kommentar.....

25. Är dina behov av smärtlindring tillgodosedda?

I__I = Inte aktuellt, har/hade inte behov av smärtlindring

I__I = Ja, helt

I__I = Ja, delvis

I__I = Nej, inte alls

I__I = Vet ej

kommentar.....

26. Hur nöjd eller missnöjd är du med den vård du fått på sjukhus i samband med din stroke?

I__I = Mycket nöjd

I__I = Nöjd

I__I = Missnöjd

I__I = Mycket missnöjd

I__I = Vet ej

kommentar.....

27. Hur nöjd eller missnöjd är du med personalens bemötande på sjukhus i samband med din stroke?

I__I = Mycket nöjd

I__I = Nöjd

I__I = Missnöjd

I__I = Mycket missnöjd

I__I = Vet ej

kommentar.....

28. Hur nöjd eller missnöjd är du med utskrivningssamtalet med läkaren på avdelningen där du vårdades för din stroke?

I__I = Mycket nöjd

I__I = Nöjd

I__I = Missnöjd

I__I = Mycket missnöjd

I__I = Jag har inte haft utskrivningssamtal med läkare

I__I = Vet ej

kommentar.....

29. Fick du information om uppehåll med bilkörning i samband med din stroke?

I__I = Inte aktuellt eftersom jag inte körde bil före insjuknandet i stroke eller inte längre aktuellt med bilkörning

I__I = Ja

I__I = Nej

I__I = Vet ej

kommentar.....

30. Hur nöjd eller missnöjd är du med informationen om sjukdomen stroke?

I__I = Mycket nöjd

I__I = Nöjd

I__I = Missnöjd

I__I = Mycket missnöjd

I__I = Jag har inte fått information om sjukdomen stroke

I__I = Vet ej

kommentar.....

31. Vet du vart du kan vända dig vid behov av stöd eller hjälp efter din stroke?

I__I = Ja

I__I = Nej

I__I = Vet ej

kommentar.....

Med rehabilitering eller träning menas övningar för att förbättra eller bibehålla förmågan att klara ditt dagliga liv. (Till exempel rörlighet, på- och avklädning, toalettbesök, tal-, läs- och räkneförmåga, koncentrationsförmåga, matlagning med mera).

32. Hur nöjd eller missnöjd är du med rehabiliteringen eller träningen på sjukhus i samband med din stroke?

= Mycket nöjd

= Nöjd

= Missnöjd

= Mycket missnöjd

= Jag hade inte behov av rehabilitering eller träning under sjukhusvistelsen

= Jag hade behov men jag har inte fått rehabilitering eller träning under sjukhusvistelsen

= Vet ej

kommentar.....

33. Hur nöjd eller missnöjd är du med rehabiliteringen eller träningen efter du skrevs ut från sjukhus för din stroke?

= Mycket nöjd

= Nöjd

= Missnöjd

= Mycket missnöjd

= Jag hade inte behov av rehabilitering eller träning efter sjukhusvistelsen

= Jag hade behov men har inte fått rehabilitering eller träning efter sjukhusvistelsen

= Vet ej

kommentar.....

34. Har du en pågående rehabilitering eller träning just nu?

= Ja

= Nej, har inte behov av rehabilitering eller träning eller jag har tackat nej

= Nej, har behov men har ingen rehabilitering eller träning

= Vet ej

kommentar.....

35. Vem har besvarat detta frågeformulär?

= Jag själv ensam skriftligt

= Jag själv med hjälp av anhörig/närstående eller vårdpersonal

= Jag själv (patienten) per telefon

= Jag själv (patienten) vid återbesök på sjukhus/vårdcentral

= Endast vårdpersonal

= Endast närstående

= Annan

Varmt tack för din medverkan!

Kontrollera att du besvarat samtliga frågor!

Skicka in detta formulär i bifogat svarskuvert