

Rekommendation Trombolyskompetens/trombolyskörkort för läkare och sjuksköterskor

Bakgrund

Hälso- och sjukvården skall vara jämlik. Av Riksstroke framgår betydande skillnader mellan och inom de olika landstingen/regionerna i andel strokepatienter som får reperfusionsterapi. Samma gäller för dörr-nål-tid. Det föreligger också skillnad mellan dag- och jourtid med lägre andel trombolys och längre dörr-nål tid på jourtid. Triangelrevision har påvisat stora skillnader i utbildning och kompetens för akut handläggning med bedömning inför och genomförande av trombolys av ansvariga läkare och sjuksköterskor.

Syften med definition av trombolyskompetens

- Ge underlag för ledning och styrning på såväl regional som lokal sjukhus/verksamhetsområdesnivå
- Säkra en god grundkompetens för snabbt omhändertagandet av patienter möjliga för trombolysbehandling
- Skapa tydliga definitioner av trombolyskunskap för ansvarig läkare och sjuksköterska
- Ge underlag för utbildningsplaner för blivande ansvariga läkare och sjuksköterskor
- Ge underlag för återkommande fortbildningsinsatser för läkare och sjuksköterskor i ovan nämnda vårdkedja

*Förslaget följer Socialstyrelsens terminologi:
Behärska, Ha kunskap om, Ha kännedom om*

Läkare med ansvar för handläggning av trombolyslarm

Formella krav:

- Uppfyller klinikens krav på primärjour
- I tillämpliga fall introduktion och rundvandring på akutmottagningen. Rundvandring på röntgen
- Godkänd, av medicinskt ansvarig, tjänstgöring på strokeenhet (enligt lokal checklista). Tjänstgöringstid beror på upplägg (minimum 2 veckor).

Diagnostik:

Behärskar:

- Utföra somatiskt status inklusive utförligt neurologstatus.
- NIH-skalan. Genomfört utbildning. Se film (neurophys.gu.se/nihss). Därutöver genomfört undersökningar av tre patienter med bortfall > 3 poäng på NIH-skalan varav minst en har > 15 poäng på NIH-skalan eller medvetandepåverkan. Dokumenterad av medicinskt ansvarig på strokeenheten/processansvarig stroke eller deras företrädare.
- Vill du träna mer så kan du gå in på <http://nihss-english.trainingcampus.net/> Där måste man registrera sig för att få ta del av videos, men det är gratis och man kan också NIHSS certifiera sig.

Utbildning:**Behärskar:**

- Lokal Rädda Hjärnan/strokelarm rutin.
- Indikationer/kontraindikationer för trombolys/trombektomi, vanligaste differentialdiagnoser. Genomgång av ex. på stroke larmfall (par tim utbildning med examination).
- Innehåll i ev. regional utbildning i trombolys och trombektomi.
- Ta emot och handlägga trombolyslarm.
- Under överinseende deltagit och handlagt trombolyslarm på ett godkänt sätt minst ett par ggr.
- Alternativt deltagit i simulatorträning/alternativt motsvarande utbildningstillfälle.

För upprätthållande av kompetensen krävs:**Utbildning:**

- Dokumenterad lokal eller regional vidareutbildning en gång om året; (reperfusion, lokala/regionala rutiner, fall)
- Deltagit i regelbundna simulatorträningar/alternativt utbildningstillfällen i trombolys/trombektomi frågeställningar.

Sjuksköterska med ansvar för handläggning av trombolyslarm**Formella krav:**

- Legitimerad sjuksköterska
- I tillämpliga fall introduktion och rundvandring på akutmottagningen. Rundvandring på röntgen
- Godkänd, av medicinskt ansvarig, tjänstgöring på strokeenhet (enligt lokal checklista). Tjänstgöringstid beror på upplägg. Innan självständigt ansvar för trombolys sökare 6 mån.

Diagnostik:**Behärskar:**

- Bedömning vitalparametrar
- NIH-skalan. Genomfört utbildning. Se film (neurophys.gu.se/nihss). Därutöver genomfört undersökningar av tre patienter med bortfall > 3 poäng på NIH-skalan varav minst en har > 15 poäng på NIH-skalan eller medvetandepåverkan. Dokumenterad av medicinskt ansvarig på strokeenheten/processansvarig stroke eller deras företrädare.

Behandling:**Behärskar:**

- Infusionspump, övrig utrustning, Actilyse- och övrig medicinsk behandling

Utbildning:**Behärskar:**

- Lokal Rädda Hjärnan/strokelarm rutin, inkl. vem ansvarar för vad och när i vårdkedjan.

- Indikationer/kontraindikationer för trombolys/trombektomi, vanligaste differentialdiagnoser, akut handläggning stroke (2-3 tim utbildning med examination).
- Genomgått strokekompetensutbildning
- Ta emot och handlägga trombolyslarm.
- Under överinseende deltagit och handlagt trombolyslarm på ett godkänt sätt minst ett par ggr.
- Alternativt deltagit i simulatorträning/alternativt motsvarande utbildningstillfälle.

Ha kunskap om:

- Innehåll i ev. regional utbildning i trombolys och trombektomi.

För upprätthållande av kompetensen krävs:

Utbildning:

- Dokumenterad lokal eller regional vidareutbildning en gång om året; (reperfusion, lokala/regionala rutiner, fall)
- Deltagit i regelbundna simulatorträningar/alternativt utbildningstillfällen i trombolys/trombektomi frågeställningar.

Sjuksköterska på enhet där reperfusion med även trombektomi genomförs

Formella krav:

- Legitimerad sjuksköterska
- Godkänd, av medicinskt ansvarig, tjänstgöring på strokeenhet (enligt lokal checklista). Tjänstgöringstid beror på upplägg.
- Minst 2 års erfarenhet av trombolysbehandling på strokeenhet och eller utbildning, 7,5poäng akutsjukvård/ 15 poäng strokeutbildning.

Diagnostik:

Behärskar:

- Bedömning vitalparametrar
- NIH-skalan. Genomfört utbildning. Se film (neurophys.gu.se/nihss). Därutöver genomfört undersökningar av tre patienter med bortfall > 3 poäng på NIH-skalan varav minst en har > 15 poäng på NIH-skalan eller medvetandepåverkan. Dokumenterad av medicinskt ansvarig på strokeenheten/processansvarig stroke eller deras företrädare.

Behandling:

Behärskar:

- Infusionspump, övrig utrustning.
- Att kunna initiera och genomföra intravenös trombolysbehandling från mobil enhet samt har delegering för behandling med antihypertensiva, antiemetiska läkemedel utifrån riktlinjer.

Utbildning:

Behärskar:

- Lokal Rädda Hjärnan/strokelarm rutin, inkl. vem ansvarar för vad och när i vårdkedjan.
- Indikationer/kontraindikationer för trombolys/trombektomi, vanligaste differentialdiagnoser, akut handläggning stroke (2-3 tim utbildning med examination).
- Genomgått strokekompetensutbildning
- Ta emot och handlägga trombolyslarm.
- Under överinseende deltagit och handlagt på ett godkänt sätt flertal trombolyslarm.
- 1 dags utbildning vid simulatorcenter
- Ca 1/2 dags auskultation/närvara vid trombektomi –neurointervention

Ha kunskap om:

- Innehåll i ev. regional utbildning i trombolys och trombektomi.