

## Riksstroke - 3 månaders - uppföljning

Nooca 23.1 Waxaa loo isticmaala in la diiwangeliyo dhammaan dadka u si degdeg ugu dhaco cudurka stroke 2023-01-01 iyo kaddib ba

Qaybtan waxaa loogu talagalay in shaqaalaha daryeel-caafimaadeedka ee waaxda daryeelka cudurka stoke ay buuxiyaan

Tobbanka lambar aqoonsiga |\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_| - |\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|

Magaca .....

Isbitaalka wargelinta laga helay |\_\_|\_\_|\_\_| Waaxda |\_\_|\_\_|\_\_|

Taariikhda la qorsheeyay in foomkaan la tixraaco (sannadka, bisha, maalinta) |\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|

**Su`aallaha foomka ku qoran waa in la buuxiya kaddib markii 3 bilood ay ka soo wareegato maalinta u qofku u xannuunsaday cudurka cudurka stroke**

### Tilmaan-bixinno:

- **Haddii aad u baahan tahay in laga caawinno buuxinta foomka waa suurtagal.** Ku sheeg su'aasha 1-aad yaa ka caawinay buuxinta su'aallaha foomka ku qoran.
- Haddii aadan garanayn sida su`aallaha foomka looga jawaabo, oona jawaabta "Ma garanayo" aynan meesha ku oolin iska da' inaad ka jawaabto.
- Sidoo kale haddii goob isbitaal lagugu daryeelin uma baahnid in su'allaha isbitaalka xiriir la leh aad ka jawaabto.
- Buuxi jaawaabta waafaqsan su'aasha, haddii tilmaan kale aynan ku qornayn hal su'aal oo keliya ka jawaab

Taariikhda foomka la buuxiyay |\_\_|\_\_|\_\_| |\_\_|\_\_|\_\_| |\_\_|\_\_|\_\_|

## 1. Yaa ka jawaabay su'aallaha foomka ku qoran?

- Aniga, laf-ahaantayda ayaa ka jawaabay oo qoray
- Aniga, laf-ahaantayda iyadoo ii caawinay qof ehel/qaraabo aan nahay ama shaqaalaha daryeel-caafimaadeedka
- Aniga, laf-ahaantayda (bukaan-socodka) khadka taleefanka
- Aniga, laf-ahaantayda (bukaan-socodka) markii aan dib u booqday isbitaalka/rugta daryeel-caafimaadeedka
- Shaqaalaha daryeel-caafimaadeedka oo keliya
- Qof ehel ah oo keliya
- Qof kale

## Hoyga

### 2. Halkee degan tahay?

- Waxaan deganahay hoy aniga ii gaar ah, layma siiyo adeegyada guriga ee loo yaqaanno [hemtjänst], ma khuseeyso daryeel-caafimaadeedka guriga [hemsjukvård] ama daryeel-caafimaadeedka guriga ee hormarsan [avancerad hemsjukvård]
- Waxaan deganahay hoy aniga ii gaar ah, waxaan leeyahay adeegyada guriga ee loo yaqaanno [hemtjänst] ma khuseeyso daryeel-caafimaadeedka guriga [hemsjukvård] ama daryeel-caafimaadeedka guriga ee hormarsan [avancerad hemsjukvård]
- Hoy gaar ah, sida tusaale [sjukhem, servicehus, korttidsboende, gruppboende, slussplats, växelboende) iwm
- Isbitaallada daryeel-caafimaadeedka degdegga (sida tusaale caafimaadka, daryeel-caafimaadeedka dareen-wadeyaasha, waaxda qalliinka)
- Waax kale \_\_\_\_\_
- Wasxda daryeelka cudurra da'da xiriir la leh/Waaxda baxnaaniska

### Keligaa miyaa degan tahay?

- Haa, keligay ayaan degan nahay
- Maya, waxaa ii la nool saygayga/aafadayda/lamaanehayga ama qof kale sida tusaale walaal, ilmo, waalid

## Dhaqdhaqaaqa noolol-maalmeedyada

### 4. Cudurka stroke gebi ahaan ma ka bogsatay?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

**5. Suurtagal maku noqotay in noolashaada aad sidii berri hore u wadato kaddib markii u cudurka stroke u xannuunsaaty?**

- Haa, geebi ahaan
- Haa, laakin sidii hore ma ahan
- Maya
- Ma garanayo

**6. Sidee baa kartida dhaqdhaqaaqaaga?**

- Anigoo qofna ii caawinin ayaa dhaqdhaqaaqi karaa markii aan gudaha iyo dibadda ba ku sugan nahay
- Markii aan gudaha ku sugan nahay waa isku filan nahay laakin markii aan dibadda ku sugan nahay waxaan u baahan nahay qof ii caawinno
- Dhaqdhaqaaqida darteed qof baa ii caawinno markii aan gudaha iyo dibadda ba ku sugan nahay

**7. Ma laga caawinna musqul-gelista?**

- Waa isku filan nahay musqul-gelista
- Musqul-gelista waa layga caawinna

**8. Dhar- gasashada iyo iska siibista ma laga caawinna?**

- Dhinaca dhar-gashasada iyo iska siibista waa isku filan nahay
- Waa layga caawinna dhar-gashasada iyo iska siibista

**9. Waayahaan dambe taageero ama caawinaad miyaad ku tiirsan tahay?**

- Haa, gebi ahaan
- Haa, nus ka nus
- Maya
- Ma garanayo

**10. Adigoo aan lagu caawinin socdaal maxali maku dhaqaaqi kartaa (sida tusaale adigoo isticmaalayo baabuurkaaga, baaskiil, gaadiidka dadwaynaha, gaadiidka itaaldarrada)**

- Haa
- Haa, waan kari karaa laakin sidii hore ma ahan
- Maya
- Ma garanayo

# **Dhibaatooyin caafimaadeed oo xiriir la leh cudurka stroke iyo sida noolasha isku rogta cudurka stroke kaddib**

**11. Sidee baa guud ahaan ku qiimayn lahayd xaalad-caafimaadeekaaga?**

- Waa heer sare
- Ilaa xad way wanaagsan tahay
- Ilaa xad ma wanaagsana
- Aad bey u xuntahay
- Ma garanayo

**12. Tan iyo markii uu cudurka stroke kugu dhacay, si dheeraad ah ma u dareemaysa niyad jabsanaan ama walaacsanaan?**

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

**13. Tan iyo markii uu cudurka stroke kugu dhacay, si dheeraad ma u dareemeysaa daal kaaso saamayn ku yeeshay kartida aad hawlo maalmeed ku qabsan jirtay?**

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

**14. Ma dareenta xannuun cusub oo aad u malaynaso in u cudurka stroke xiriir la leeyahay?**

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

**15. Tan iyo markii u kugu dhacay cudurka stroke ma kugu adag tahay feker, xoogsaris ama wax xasuusashada?**

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

**HADDII su'aasha 15-aad aad Haa ugu jawaabtay, saamayn maku yeelata kartida qabashada hawl-maalmeedyada?**

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

## **Khibradaha iyo warbixin xarumada daryeel-caafimaadeedka**

**16. Ma lagu siiyay talo xiriir la leh caafimaadka wax iska beddelka qaab nooleedka (sida tusaale talo ku saabsan jir-jimicsi, raashinka, hurdada, kadeediska iyo joojinta sigaar-cabbida) sidii loogu hortago in mar labaad u cudurka stroke kugu dhaco?**

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

**17. Sigaar miyaa cabtaa?**

- Haa, hal ama dhawr sigaar maalin kasta
- Maya
- Ma garanayo

**18. Ma lagu siiyay fursad laga caawinno joojinta sigaar-cabbida kaddib markii cudurka stroke u kugu dhacay?**

- Looma baahna, kahor inta cudurka stroke usan igu dhicin sigaar ma aanan cabbi jirin
- Haa
- Maya
- Ma garanayo

**19. Ma kula tahay in baahida aad taageero ama caawinaadda xarumaha daryeel-bukaanka ama maamulka degmada aad ka heshay kaddib markii uu cudurka stroke kugu dhacay ay kugu filnaayeen?**

- U ma baahnihi/ma doonayo taageero ama caawinaad
- Haa, gebi ahaan wax baa laga qabtay
- Haa, qaar baa laga qabtay
- Maya, marna wax baa lagama qaban
- Ma garanayo

**20. Xilliga goobta isbitaalka lagugu daryeeli jiray cudurka stroke dartiisa, sidee baa ugu qanacsanayd baxnaaniskii/tababarkii lagu siiyay?**

- Aad baa ugu qanacsanahay
- Waa ku qanacsanahay
- Kuma qanacsanihi
- Marna kuma qanacsanihi
- Xilligii aan isbitaalka ku jiray baahi uma qabin baxnaanis ama tababar
- Baahi baan u qabay laakin wax baxnaanis ama tababar oo xilligii aan isbitaalka ku jiray la siiyay ma jiro
- Ma garanayo

**21. Sidee baa ugu qanacsan tahay ama aadan ugu qanacsanayn baxnaaniskii ama tababarkii lagu siiyay kaddib markii isbitaalka laga soo saaray?**

- Aad baa ugu qanacsanahay
- Waa ku qanacsanahay
- Kuma qanacsanihi
- Marna kuma qanacsanihi
- Xilligii aan isbitaalka ku jiray baahi uma aan qabin wax baxnaanis ama tababar ah
- Baahi baan u qabay laakin wax baxnaanis ama tababar oo xilligii aan isbitaalka ku jiray la siiyay ma jiro
- Ma garanayo

*Baxnaanis ama tababar waxaa loola jeeda laylin lagu xajiyo kartida aad ku qaban lahayd hawlaha noolol-maalmeedkaaga. (Sida tusaale dhaqdhaqaaqa, dhar-gasasho ama iska siibid, musqul-gelid, kartida hadalka, wax aqriska iyo xisaabinta, kartida xoogsaarista, cunto kariska iwm).*

***Waad ku mahadsan tahay ka jawaanbista su'aallaha!***

*Fadlan hubso in dhammaan su'aallaha aad ka jawaabtay!*

*Baqshada ku lifaaqan fadla ku soo dir foomka oo buuxsan*